

علایم سوختگی با مایعات داغ چیست؟

در بسیاری از افراد اولین علامت سوختگی درد شدید و ناگهانی است اما با توجه به شدت سوختگی و احتمال آسیب به اعصاب زیر پوست ممکن است اصلاً دردی وجود نداشته باشد.
پوست ناحیه سوخته ممکن است با توجه به شدت سوختگی صورتی، قرمز، سفید، خاکستری یا سیاه گردد.
ناحیه آسیب دیده تاول بزند.

چگونه از سوختگی با مایعات داغ پیشگیری کنیم؟

هرگز غذاهایی که روی اجاق در حال پخت هستند به حال خود رها نکنید.
دسته های ظروف آشپزی را به طرف پشت اجاق گاز بچرخانید.



(تصویری اشتباه از قرار دادن دسته ظروف آشپزخانه به سمت اجاق گاز و قابل دسترس برای کودکان)

مایعات و غذاهای داغ را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
در حال آشپزی و نوشیدن مایعات داغ، کودک را در آغوش نگیرید.
قبل از حمام کردن کودک، افراد سالمند و ناتوان گرمای آب را امتحان کنید.

سوختگی با مایعات داغ چگونه اتفاق می افتد؟

سوختگی با مایعات داغ در اثر ریختن و تماس مایعات داغ با بدن اتفاق می افتد که شامل موارد زیر می باشد.

☉ آب جوش

☉ چای، قهوه

☉ غذای داغ (آش، سوپ و غذاهای آبدار

☉ روغن داغ

☉ قیر داغ

☉ سوختگی نوزادان یا افراد با مشکلات حسی حرکتی با آب داغ حمام

بعد از سوختگی با مایعات داغ چه اقداماتی انجام دهیم؟

محل سوختگی را خنک کنید. می توانید به مدت 20 دقیقه اندام سوخته را با آب جاری شستشو دهید.

از یخ و آب یخ برای خنک کردن استفاده نکنید.

در صورت امکان لباسهایی که روی ناحیه سوخته هستند خارج کنید.

قبل از ورم کردن اندام سوخته، عوامل فشارنده مانند انگشتر و النگو و غیره را از اندام خارج کنید.

در صورت داشتن تاول آنها را پاره نکنید.

از روغن، لوسیون و خمیر دندان و چسب زخم استفاده نکنید.

برای یاری گرفتن و درمان تخصصی به پزشک مراجعه کنید.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان غدیر



بعد از سوختگی با مایعات داغ چه اقداماتی انجام دهیم

گروه هدف: بیمار

مرکز تهیه کننده پمفلت: واحد آموزش سلامت
1404

عوارض سوختگی با مایعات داغ چیست؟

عوارض سوختگی به شدت و عمق سوختگی متفاوت بوده و شامل: (عفونت ناحیه سوخته، تغییر رنگ ناحیه سوخته، برجا ماندن جای زخم که می تواند توانایی حرکت ناحیه سوخته را با مشکل مواجه کند.)

بعد از ویزیت پزشک ویا ترخیص از بیمارستان چه

اقداماتی در منزل انجام دهید؟

1. از دستکاری زخم ،مالیدن خمیر دندان یا سیب زمینی به آن خودداری کنید.
2. سر و صورت و اندامهای سوخته را بالاتر از سطح بدن قرار دهید (پالش زیر سر و اندام مبتلا بگذارید.) و اندام سوخته را طبق نظر پزشک معالج و فیزیوتراپ در محدوده مجاز حرکت دهید
3. فعالیت سنگین انجام ندهید .
4. از قرار گرفتن در محل های شلوغ و پر از گرد و غبار خودداری نمایید.
5. در صورت داشتن جفت بر روی زخم یا پانسمان نوین ،تا روز ویزیت به پانسمان دست نزنید.
6. در صورتیکه نیاز به تعویض پانسمان در درمانگاه ویا رویت زخم توسط پزشک باشد قبل از مراجعه دوش بگیرید و زخم را کاملا تمیز نمایید .با حوله تمیز بدن را خشک کنید و لباس نخی گشاد بپوشید یا از ملحفه سفید نخی و تمیز جهت پوشاندن زخم استفاده کنید.
7. در هنگام استحمام از شامپو بچه استفاده کنید.
8. در صورت داشتن جفت بر روی زخم یا پانسمان نوین ،تا روز ویزیت به پانسمان دست نزنید.
9. در هر بار تعویض پانسمان زخم را از لحاظ علایم عفونت یعنی افزایش قرمزی ،تورم ،ترشح یا بوی نامطبوع بررسی نمایید.

10. در صورت داشتن درد از داروهای مسکن طبق نظر پزشک معالج استفاده کنید .(به ویژه قبل از دوش گرفتن و تمیز نمودن زخم)
11. بهداشت فردی (شستشوی صحیح و مکرر دستها ،کوتاه نمودن موی اطراف زخم و کوتاه نگهداشتن ناخن) را رعایت نمایید .
12. داروها و پمادهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور استفاده کنید.
13. از روزانه مواد غذایی پر پروتئین و پرکالری نظیر جگر، تخم مرغ ،خرما ،گشمش، ماهی ،لبنیات نظیر شیر، ماست و دوغ (4-5 لیوان)، 3-4 لیوان آب میوه طبیعی یا میوه طبیعی ،سبزیجات تازه نظیر کاهو ،گوجه ،خیار و سبزی خوردن میل نمایید.(تصویری از غذاهای مفید در سوختگی)



14. غذاهایی که به آن حساسیت دارید مثل بادمجان، گوجه، خربزه، کیوی و ... را اصلا مصرف نکنید.
15. بهداشت فردی (شستشوی صحیح و مکرر دستها ،کوتاه نمودن موی اطراف زخم و کوتاه نگهداشتن ناخن) را رعایت نمایید .
16. در صورت داشتن خارش از خاراندن زخم خودداری نمایید. می توانید با آب ولرم دوش بگیرید و از پمادهای تجویز شده توسط پزشک جهت مرطوب نمودن زخم استفاده کنید.
17. در صورت نیاز به مراجعات بعدی از مسئول درمانگاه زمان مراجعه را سوال کنید.

منابع:

- پرستاری داخلی جراحی برونر – سودارث 2022 / جلد 13/پرستاری اتاق عمل/جانیک ال هینکل/ترجمه اسماعیل شریعت اسماعیل /تهران: جامعه نگر 1401
- پرستاری داخلی جراحی برونر – سودارث 2018/ جلد 4/پرستاری اتاق عمل/جانیک ال هینکل/ترجمه خاچیان آلیس /تهران: جامعه نگر 1397
- هندبوک آموزش به بیمار/ماری ام، کانابیو/نصریانی خدیجه.../تهران جامعه نگر، 1396